



Lieu : Racing Club de France- 5 rue Eblé – 75007 Paris

Baby escrime de 4 à 6 ans

Fleuret et sabre à partir de 7 ans

Epée à partir de 15 ans

RENTREE : LUNDI 14 SEPTEMBRE

Séances d'essais :

- Lundi 7 septembre : de 18h30 à 19h30 pour les 11-17 ans
- Mercredis 02 et 09 septembre : de 14h-15h pour les 4-5 ans et de 15h à 16h pour les 6-10 ans

COTISATIONS ANNUELLES :

- Baby-Escrime né(e)s entre 2020 et 2022 : **470 €**
- Jeunes né(e)s entre 2007 et 2019 : **675 €**
- Seniors/Vétérans né(e)s en 2006 et avant : **780 €**

La licence est incluse dans le prix de la cotisation. Elle est obligatoire.

- 20% sur la cotisation (hors licence) à partir de la 3ème inscription, dans la même famille
- 30% sur la cotisation (hors licence) à partir de la 4ème inscription, dans la même famille
- 20% pour les étudiants de 18 à 25 ans sur présentation d'un justificatif.

PIÈCES DEMANDÉES :

- Bulletin d'adhésion complété et signé,
- certificat médical ou questionnaire médical,
- 1 photo d'identité récente,
- Règlement

CATÉGORIES D'ÂGE :

- Nés en 2022/2021/2020 : M5/M7
- Nés en 2019/2018 : M9
- Nés en 2017/2016 : M11
- Nés en 2015/2014 : M13
- Nés en 2013/2012 : M15
- Nés en 2011/2010 : M17
- Nés en 2009/2008/2007 : M20
- Nés en 2006 et avant :
Seniors/Vétérans

LOCATION DE MATÉRIEL

Samedi 5 et 12 septembre

9h30-12h30 : anciens adhérents

14h-17h : nouveaux adhérents

Dora BRUCKER

Tél : 01 40 61 60 94

Mail : d.brucker@rcf.asso.fr

Une carte d'accès au site sportif Eblé vous sera délivrée après validation de votre inscription à retirer à l'accueil.

BABY ESCRIME		1 ^{ère} année	
MERCREDI	M5-M7 (1)		14h00-15h00
SAMEDI	M5-M7(1)		09h30-10h30

SABRE

LUNDI	M13 – M15-M17	Débutants & Intermédiaires	18h30-19h30
	M20 –Séniors-Vétérans	Compétition	19h30-22h15
MARDI	Adultes	Sport Santé	15h00-16h30
	M9 -M11	Confirmés	17h30-18h30
	M13-M15- M17	Confirmés & Compétition	18h30-20h00
	Adultes	Débutants & Loisirs	20h15-22h15
MERCREDI	M7(2)-M9(1)	Débutants/Premières armes*	15h00-16h00
	M9(2)-M11	Débutants & Confirmés	16h00-17h00
	M20-Séniors - vétérans	Compétition	18h30-22h15
JEUDI	M11-M13-M15	Confirmés	18h15-19h30
	M20-Séniors - Vétérans	Compétition	19h30-22h15
VENDREDI	M13-M15-M17	Débutants & Intermédiaires	17h30-18h30
	M13-M15-M17	Confirmés & Compétition	18h30-20h00
	Adultes	Débutants & Loisirs	20h15-22h15
SAMEDI	M9-M11	Débutants & Intermédiaires	10h30-11h30

FLEURET

LUNDI	M13 –M15-M17	Tous niveaux	18h30-19h30
MARDI	Adultes	Tous niveaux	12h30-13h30
	M9 –M11-M13	Tous niveaux	17h30-19h00
	M15-M17	Tous niveaux	19h00-21h00
	M20-Séniors-Vétérans	Tous niveaux	19h00-22h00
MERCREDI	Adultes	Tous niveaux	12h30-13h30
	M7(2)-M9 (1)	Débutants/Premières armes*	15h00-16h00
	M9(2)-M11	Tous niveaux	16h00-17h00
	M13-M15-M17	Tous niveaux	17h00-18h30
JEUDI	Adultes	Tous niveaux	12h30-13h30
	M11-M13	Tous niveaux	17h30-19h00
	M15-M17	Compétitions	18h30-20h00
	M20-Séniors-Vétérans	Tous niveaux	19h00-21h30
VENDREDI	M15-M17-M20-Séniors-Vétérans	Assauts Libres	18h00-21h00
SAMEDI	M7(2)-M9-M11	Débutants & Confirmés	10h30-11h30

*Les cours "Premières armes" sont destinés aux débutants M9 et aux M7 qui ont fait une année de baby-Escrime : ils seront partagés fleuret/sabre durant la 1^{ère} période jusqu'aux vacances scolaires de la Toussaint afin de leur permettre de découvrir chaque arme et de faire un choix à partir du mois de novembre

ÉPÉE

LUNDI	M15-M17-M20-Seniors-Vétérans	Tous niveaux	19h30-22h00
MARDI	Adultes	Tous niveaux	12h30-13h30
MERCREDI	Adultes	Tous niveaux	12h30-13h30
	M17-M20-Séniors-Vétérans	Tous niveaux	18h30-20h30
JEUDI	Adultes	Tous niveaux	12h30-13h30